

Hygieneschutzkonzept

für den Verein



SV Pulling

Gymnastikabteilung

Stand: 25.09.2020

Grundsätzliches

Die Abteilungsleiter Gymnastik, Frau Barbara Marec und Frau Karin Wagner haben basierend auf das Konzept zum eingeschränkten Trainingsbetrieb des Gesamtvereins ab Mitte Juni 2020 eine Trainingseinheit wöchentlich im Freien angeboten. Sämtliche Maßnahmen zum Schutz der Gesundheit wurden umgesetzt. Zur Wiederaufnahme der Trainingseinheiten in der Merzweckhalle Pulling soll das hier vorgelegte Konzept als Grundlage dienen.

Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs werden Trainer, Übungsleiter und Helfer über die entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert und geschult. Die Mitglieder werden per Mailing, Aushang und Veröffentlichung im Internet informiert.

Die Einhaltung der Regelungen wird von der Abteilungsleitung sowie den Gruppenleitern permanent angemaht und überprüft.

Grundlage ist das neue Rahmenhygienekonzept Sport des Bayr. Staatsministeriums vom 18.09.20, sowie die Bestimmungen des 6.BaylfSMV/Änderung vom 19.09.20

Sämtliche Vorgaben des BLSV laut Empfehlung vom 22.09.20 werden umgesetzt. Insbesondere die Übergangsregeln und Empfehlungen des BTV zum Kinderturnen und Mutter-Kind-Turnen werden beachtet.

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

Wir weisen unsere Mitglieder auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** zwischen Personen im In- und Outdoorbereich hin.

Körperkontakt außerhalb der Trainingseinheit (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.

Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betretten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.

Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher sind in der Halle vorhanden.

Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Umkleiden, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine **Maskenpflicht** – sowohl im Indoor- als auch im Outdoor-Bereich.

Durch die **Benutzung von Handtüchern und Handschuhen** wird der direkte Kontakt mit Sportgeräten vermieden. Nach Benutzung von Sportgeräten werden diese durch den Sportler selbst gereinigt und desinfiziert. Desinfektionsmittel stehen hierzu zur Verfügung.

In unseren sanitären Einrichtungen stehen **ausreichend Seife und Einmalhandtücher** zur Verfügung. Nach Nutzung der Sanitäreinrichtung ist diese direkt vom Nutzer zu desinfizieren.

Sportgeräte werden von den Sportlern **selbstständig gereinigt und desinfiziert**. Hochfrequentierte Kontaktflächen (z. B. Türgriffe) werden nach jeder Trainingseinheit desinfiziert.

Zur Lüftung werden während der Trainingseinheiten die Oberfenster geöffnet und nach jeder Einheit die Zugangstüren sowie die Notausgangstüre für mind. 15 Minuten geöffnet, so dass ein ausreichender Frischluftaustausch stattfinden kann.

Unsere Trainingsgruppen bestehen immer aus einem **festen Teilnehmerkreis**. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert. Auch der Trainer/Übungsleiter hat stets feste Trainingsgruppen.

Geräteräume werden nur einzeln und zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z. B. großen Matten) notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht.

Unsere Mitglieder wurden darauf hingewiesen, dass bei **Fahrgemeinschaften** Masken im Fahrzeug zu tragen sind.

Verpflegung sowie Getränke werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt.

Sämtliche Trainingseinheiten werden **dokumentiert**, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können. Aus diesem Grund werden die Trainingsgruppen auch immer gleich gehalten.

Maßnahmen vor Betreten und beim Verlassen der Sportanlage

Mitgliedern, die **Krankheitssymptome** aufweisen, wird das Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt.

Vor Betreten der Sportanlage werden die Mitglieder bereits auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** hingewiesen.

Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z. B. Ehepaare).

Bei Betreten der Sportanlage gilt eine **Maskenpflicht** auf dem gesamten Sportgelände.

Desinfizieren der Hände ist vor und nach dem Training für jeden Teilnehmer verpflichtend.

Zusätzliche Maßnahmen im Indoorsport

Die Trainingsdauer wird pro **Gruppe auf max. 120 Minuten** beschränkt.

Zwischen den Trainingsgruppen wird mind. 15 Minuten vollumfänglich gelüftet, um einen ausreichenden Luftaustausch gewährleisten zu können.

Vor und nach dem Training gilt eine **Maskenpflicht** auf dem gesamten Sportgelände (speziell auch im Indoorbereich). Dies gilt auch beim Schuhwechsel.

Zur Verletzungsprophylaxe wurde die Intensität der Sporteinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.

Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise der Teilnehmer.

Die Umkleiden und Duschen werden nicht genutzt. Die Teilnehmer kommen in Trainingskleidung. Jacken- und Schuhwechsel in den Umkleiden ist gestattet. Auch dabei wird der Mindestabstand von 1,5 Meter jederzeit eingehalten.

Jeder Teilnehmer ist verpflichtet ein ausreichend **großes Handtuch** mitzubringen.

Sämtliche Türgriffe, benutzte Fensterhebel, Wasserhähne und ähnliches sowie die Handläufe an der Treppe werden vor und nach jeder Einheit desinfiziert.

Zusätzliche Maßnahmen in Kampfsportarten

Die Trainingsgruppen im Kampfsport werden, sofern diese mit Körperkontakt trainieren, auf **fünf Athleten*Innen** begrenzt.

Die Trainingsgruppen treten in **fester Zusammensetzung** zusammen.

Sofern der Trainer/Übungsleiter eines Trainings nicht in Kontakt mit den Sportlerinnen und Sportlern gerät, ist er nicht zur Fünfergruppe hinzuzurechnen und kann auch mehrere Gruppen gleichzeitig betreuen.

Zwischen den mit Kontakt Sporttreibenden Gruppen wird auf die Einhaltung eines ausreichenden Mindestabstands geachtet.

Ort, Datum

Unterschrift Vorstand