

Markus Esche  
Klebelstr. 7  
85356 Freising  
08161/807377  
01776888676  
[markus.esche@allianz.de](mailto:markus.esche@allianz.de)



**SV Pulling 1. Mannschaft Wintervorbereitung Trainingsplan  
Saison 2010/2011**

**Hallen-Turniere:**

- 18.12 und 19.12 Hallenturnier SV Vötting  
„Weihenstephaner Hallencup“ Luitpoldhalle Freising 17.30 Uhr
- 29.01.2011 Hallenturnier Hallbergmoos 15 Uhr –Hallberghalle Hallbergmoos

---

**22.2/24.2/26.2 und 1.3.2010 4x Lauftraining Treffpunkt 19 Uhr Trainingsgelände**

---

<b>Donnerstag, 03.03.11</b>	<b>19 Uhr</b>	<b>Trainingsauftakt SV Pulling</b>
<b>Samstag 5.3.11</b>	<b>14 Uhr</b>	<b>Freundschaftsspiel SV Kranzberg (A)</b>
<b>Sonntag 6.3.11</b>	<b>15 Uhr</b>	<b>Freundschaftsspiel O`haindling (H)</b>
Dienstag, 8.3.11	19 Uhr	TE
Donnerstag, 10.3.11	19 Uhr	TE
<b>Sonntag 13.3.11</b>	<b>15 Uhr</b>	<b>Freundschaftsspiel SV Vötting (H)</b>
Montag, 14.3.11	19 Uhr	TE
Dienstag, 15.3.11	19 Uhr	TE
Donnerstag, 17.3.11	19 Uhr	TE
<b>Samstag 19.3.11</b>	<b>14 Uhr</b>	<b>Freundschaftsspiel BC Attaching II(A)</b>
Montag, 22.3.11	19 Uhr	TE
Dienstag, 23.3.11	19 Uhr	TE
Donnerstag, 24.3.11	19 Uhr	TE
<b>Sonntag 27.3. 11</b>	<b>19 Uhr</b>	<b>Spiel</b>
Dienstag, 29.3.11	19 Uhr	TE
Donnerstag, 31.3. 11	19 Uhr	TE
<b>Sonntag, 03.04.11</b>	<b>15:00</b>	<b>Punktspiel TSV Moosburg/N. - SV Pulling</b>