

Vorbereitungsplan SV Pulling
Vorrunde Saison 2011/2012

1. Woche	Freitag	24.06.2011	Kennenlerntraining
	Samstag	25.06.2011	FREI
	Sonntag	26.06.2011	FREI
2. Woche	Montag	27.06.2011	Lauftraining (Plantage)
	Dienstag	28.06.2011	Lauftraining (Plantage)
	Mittwoch	29.06.2011	FREI
	Donnerstag	30.06.2011	Lauftraining (Plantage)
	Freitag	01.07.2011	FREI
	Samstag	02.07.2011	FREI
	Sonntag	03.07.2011	FREI
3. Woche	Montag	04.07.2011	Training
	Dienstag	05.07.2011	Training
	Mittwoch	06.07.2011	Training
	Donnerstag	07.07.2011	Training
	Freitag	08.07.2011	FREI
	Samstag	09.07.2011	Spiel: 15.00 Uhr in Kranzberg
	Sonntag	10.07.2011	FREI
4. Woche	Montag	11.07.2011	Training
	Dienstag	12.07.2011	Spiel
	Mittwoch	13.07.2011	FREI
	Donnerstag	14.07.2011	Training
	Freitag	15.07.2011	Training
	Samstag	16.07.2011	FREI
	Sonntag	17.07.2011	Spiel: 14.00 Uhr in Oberhaindlfing
5. Woche	Montag	18.07.2011	FREI
	Dienstag	19.07.2011	Training
	Mittwoch	20.07.2011	Training
	Donnerstag	21.07.2011	Training
	Freitag	22.07.2011	FREI
	Samstag	23.07.2011	FREI
	Sonntag	24.07.2011	Spiel: 15.00 Uhr 2. Mannschaft 17.00 Uhr 1. Mannschaft Unterbruck in Pulling
6. Woche	Montag	25.07.2011	Training
	Dienstag	26.07.2011	FREI
	Mittwoch	27.07.2011	Spiel: 19.00 Uhr Berglern in Pulling
	Donnerstag	28.07.2011	Training
	Freitag	29.07.2011	Trainingslager
	Samstag	30.07.2011	Trainingslager
	Sonntag	31.07.2011	Trainingslager
7. Woche	Montag	01.08.2011	Training
	Dienstag	02.08.2011	Training
	Mittwoch	03.08.2011	FREI
	Donnerstag	04.08.2011	Training
	Freitag	05.08.2011	FREI
	Samstag	06.08.2011	Punktspielstart
	Sonntag	07.08.2011	Punktspielstart

Zu jedem Training bitte Lafschuhe mitbringen!